



Sint-Joris-Winge

website: www.kwbwinqe.be

Het Raak-je

Januari 2026

Ledenblad: verschijnt meermaals per jaar

Bankrekening: IBAN: BE21 7343 8904 7003
BIC: KREDBEBB

Beste wensen voor 2026



Koken met Raak

Beste fijnproevers en keukenhelden,

Jarenlang was onze keuken het domein van de mannen. Er werd gezweet boven pannen, gedebatteerd over de perfecte garing van vlees en messcherp gesneden. Maar de hoogste tijd is aangebroken voor een nieuwe stap: **we gooien de deuren open!**

Vanaf de volgende "Koken met Raak" nodigen wij niet alleen de heren, maar ook de dames uit om plaats te nemen achter het fornuis. Want zeg nu zelf: de beste gerechten ontstaan wanneer verschillende perspectieven en talenten samenkomen.

Wat kun je verwachten?

We hebben een speciaal **Feestelijk Menu** samengesteld dat de perfecte balans slaat tussen technische uitdaging en verfijnde elegantie.

- **Samenwerken:** We mixen de teams! Leer van elkaars sterke punten. Of je nu een meester bent in het fileren van vis of een natuurtalent in het dressereren van een bord; we vullen elkaar aan.
- **Techniek & Finesse:** Van de perfecte *brunoise* tot de exacte timing van een lavacake.

- **Gezelligheid:** Na het koken schuiven we gezamenlijk aan een lange tafel om te genieten van onze eigen creaties.

Het Menu van de Avond

- Amuses met cava
- Pastinaak soep
- Bataat met kip en paksoi.
- Mango tiramisu

Details & Aanmelden

- **Datum:** woensdag 21 januari 2026
- **Tijd:** 19.00 uur
- **Locatie:** 't Jongensschool van Tielt
- **Kosten:** 15 euro per persoon

Benodigheden : snijplank, keukenmesje en 2 handdoeken

Ben jij erbij?

Of je nu je partner, een vriendin, of gewoon je eigen culinaire nieuwsgierigheid meeneemt: iedereen is welkom. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, dus wees er snel bij!

Inschrijven kan via: Jan Trompet (0472/801818 of annick.jan@scarlet.be)

Opgelet: Inschrijven is verplicht voor 14 januari 2026.

We kijken ernaar uit om samen met jullie de pannen van het dak te koken!

Met culinaire groet,

Benodigheden : snijplank, keukenmesje en 2 handdoeken

Andere lessen zijn op

woensdag 25 februari,
woensdag 25 maart,
woensdag 22 april en
woensdag 20 mei

Je bent uitgenodigd voor onze jaarlijkse feestvergadering.

Meet & Eat

Kom je meevieren?



Tijdens deze feestvergadering zal het volledige

Raak-jaarprogramma toegelicht worden.

Waar: G.C. De Maere (Vivaldizaal)

Wanneer: zaterdag 7 februari 2026

Tijdstip: vanaf 18.00 uur

Menu:

- receptie
- tomatensoep met balletjes
- Vol-au-vent en kroketten of veggie
- pannenkoekjes met bolleke ijs en koffie

Prijs: 20 euro (dranken zijn inbegrepen: wijn, pils, cola, water)

Invulstrookje (inschrijven voor 25 januari 2026)

Familie **schrijft in met**

..... **personen voor vleesmenu en**

.....**personen voor veggie.**

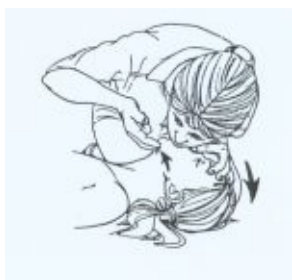
Totale prijs:

Betaling gebeurt aan de kassa of per overschrijving

op rekening BE21 7343 8904 7003 met vermelding “Meet & Eat”

Invulstrookje te bezorgen bij een Raak-bestuurslid.

Leer reanimeren en defibrilleren



Reanimatie

Bij een plotse hartstilstand heeft iemand de grootste kans tot overleven wanneer onmiddellijk de reanimatie wordt gestart.

Gemiddeld hebben de hulpdiensten 8 tot 10 minuten nodig voor ze bij het slachtoffer aankomen. Reanimatie door omstaanders is dus cruciaal om de overlevingskansen van het slachtoffer te vergroten.



Defibrilleren

Hoe sneller defibrillatie bij een slachtoffer wordt toegepast, des te groter zijn de overlevingskansen.

Dankzij een automatische externe defibrillator (AED) zijn leken in staat (en wettelijk beschermd) om deze levensreddende defibrillatie toe te dienen alvorens de hulpdiensten ter plaatse zijn.

Daarom organiseert Raak Sint-Joris-Winge deze sessie op **DONDERDAG 5 MAART 2026**.

Deze gaat door in de refter van de Sint-Jorisschool, Tiensesteenweg 4 (ingang houten poort) en vangt aan om 19.30 uur.

Gezien we voldoende oefentijd willen garanderen, beperken we het deelnemersaantal tot 25 personen.

Bij meerdere inschrijvingen voorzien we een tweede sessie.

DEELNAME IS GRATIS

Geïnteresseerd, schrijf snel in via : info@kwbwinge.be

of een mailtje naar jan.coosemans@skynet.be

of op nummer 0475/53 45 80

of bij een bestuurslid van Raak Sint-Joris-Winge met inschrijvingsstrook.

✂.....

Voornaam+Naam :

Tel. Nummer :neem deel aan de sessie "Leer reanimeren en defibrilleren"

Op donderdag 5 maart 2026 om 19u30 in de Sint-Jorisschool